Préambule du Massage Amma Assis

Avant de débuter la séance, je vous poserai une série de questions afin de m’assurer que vous pouvez recevoir le massage\* assis dans les meilleurs conditions.

1 ) Avant le massage, je vous remercie de bien vouloir vérifier si vous ne répondez pas à ces contre-indications :

· Les femmes enceintes · Les personnes diabétiques · Les porteurs de pacemaker · Les personnes épileptiques · Personnes sous l’emprise de drogue ou alcool

**\* Le massage assis Amma est une technique de Bien-être et de relaxation non thérapeutique, non médicale ou paramédicale.**

2) Avez-vous eu ? :

- Un accident du dos, cervicales - Une opération lourde - Hernie discale - Tendinite - Une maladie, un problème particulier (hypotension, traitement long ….) - Des parties sensibles auxquelles je dois faire attention (coupure, petits coups…)

Nous sommes tous à la recherche de bien - être mais malheureusement certaines personnes ne peuvent pas bénéficier de ces 20 minutes de détente .

3) Contre indications absolues :

· Hémophilie -· Phlébites - · Forte fièvre

​Ces informations ont pour but d’écarter un éventuel problème afin que vous puissiez profiter pleinement de cet instant.

**\* Le massage assis Amma est une technique de Bien-être et de relaxation non thérapeutique, non médicale ou paramédicale.**